

¿Qué es la médula ósea?

La médula ósea es un tejido esponjoso que se encuentra en el interior de algunos huesos y que cuenta con una gran cantidad de células madre (progenitores hematopoyéticos). Estas son las encargadas de producir los glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas, que necesitamos para vivir.

Los trasplantes de células madre se utilizan para reponer la médula ósea que no funciona adecuadamente.

Aunque se conoce genéricamente como trasplante de médula ósea, este tratamiento se denomina también trasplante de progenitores hematopoyéticos.

A través de este tipo de terapia pueden curarse personas afectadas por leucemias u otras enfermedades de la sangre como linfomas, aplasias medulares, inmunodeficiencias etc...

Un procedimiento sencillo

Registrarse como donante altruista requiere fundamentalmente el compromiso moral de donar médula ósea en el momento en que surja compatibilidad con un enfermo de cualquier parte del mundo que requiera un trasplante.

La extracción de la muestra de sangre que se precisa para registrarse se realiza igual que la de un análisis de sangre.

La donación efectiva de células madre, una vez se encuentra alguien compatible, puede hacerse por punción en la cadera, previa anestesia general. También se realiza a través de una vena por un procedimiento similar a la donación de sangre, aunque con una duración de en torno a 4 horas. Los 4-5 días previos se administra un medicamento al donante. Este segundo es el método más utilizado.

En ambos casos se persigue que las molestias para el donante sean mínimas y los riesgos prácticamente inexistentes.

¿Por qué donar médula ósea?

Cada año, en España, 800 pacientes que necesitan un trasplante de médula ósea, no tienen un familiar compatible. Para ellos se crearon los registros de donantes altruistas de médula.

La posibilidad de encontrar un donante no familiar compatible es muy pequeña. Gracias a los donantes altruistas, el 85% de pacientes lo consiguen.

El Registro Español de Médula Ósea cuenta con 190.000 personas. En todo el mundo ya están inscritas 25 millones.

Este gesto de solidaridad internacional salva vidas. Tú también tienes esa oportunidad. Regístrate como donante de médula ósea.

¡Hazte donante !

Si te decides a registrarte como donante de médula ósea, necesitas informarte detenidamente de los pasos a seguir.

Puedes hacerlo :

- ⇒ A través de la página web www.madrid.org/donarmedula
- ⇒ Contactando con el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid en el correo donarmedula@salud.madrid.org.
- ⇒ Si no tienes acceso a medios telemáticos puedes llamar al 012.